

LE PROGRAMME DES FORMAT

VOS SAVOIR-FAIRE CROISIERE



Au programme des stages Voile Marine

	Primo Skipper
	Croisière
Conditions de réalisation	
Météo	Solo

Préparer une sortie en mer

Matériel de sécurité				
Inventaire et consignes du matériel				
L'équipement individuel				
Inventaire et consignes du matériel				
Préparation de la navigation				
Balisage et dangers proches				
Points stratégiques				
Prendre la météo				
Se procurer le bulletin				
Prévoir sa navigation/météo				
Repérer les différentes "commandes"				
Repérage des différents cordages				
Commandes moteur				
Vérifications navire				
Vérifications moteur				
Vérifications grément				
Breifing équipage				
Prévention des risques courants				
Utilisation accastillage : winch - bloc				
Outils de confort et utilisation				

Naviguer à la voile

Démarrer à la voile				
Hisser et affaler les voiles				
Abatte - border - allures de démarr				
Démarrer sans aide moteur				
S'arrêter à la voile				
Mettre en panne, lofer - choquer				
Mettre à la cape				
Barrer sous voiles				
Role et importance du barreur et du				
Repères barreur				
Les allures				
Naviguer à la voile au près				
Naviguer à la voile au large et au				
Naviguer à la voile au vent arrière				
Vent arrière avec tangon et retenue				
Changement d'amurre				
Face au vent : le virement de bord				
Vent arrière l'empannage				

Controler la puissance et la gite				
Actions sur les écoutes				
Actions sur la barre				
Réglages de voile				
Equilibre sous voile				
La gite, limites et conséquences				
Equilibre avant arrière, stabilité de				
Réduction de voilure: voile d'avant				
Avec enrouleur				
Sans enrouleur				

Réductions de voilure: grand'voile				
Avec enrouleur				
Prise de ris				
Le Spinnaker				
Préparation et envoi				
Contrôle et réglages, domaine d'uti				
Epanner				
Affaler, plier				
Mouillage à la voile				
Homme à la mer à la voile, limites et conséquences				
Avec mise en panne				
Avec mise à la cape				
Pilote automatique				
Principe et fonctions				
Conduite et manœuvres				

Naviguer au moteur

Mise en marche et vérifications				
S'arrêter sur un objectif : prise de coffre				
Evolutions en marche avant				
Evolutions en marche arrière				
Homme à la mer au moteur				
Accostage et amarrage parallèle au quai - Quitter le q				
Accostage et amarrage arrière à quai - Quitter le quai				
Accostage et amarrage avant à quai - Quitter le quai				
Accostage et amarrage sur pendille - Quitter le quai				
Accostage et amarrage sur catway - Quitter le quai				
Manœuvres avec garde				
Mouillage au moteur				
Différents mouillages				
Tenue, levée et balisage				

Nœuds et matelotage

Nœud en huit				
Nœud de chaise				
Nœud de cabestan				
Nœud de taquet				
Nœud d'écoute				
Tours morts et demi-clef				

METEO

Bulletin météo				
Se procurer et comprendre le bulletin				
Echelle de beaufort				
Bases de frontologie				

Brises thermiques				
Effets de relief				
Etat de la mer, hauteur des vagues				

Navigation

Lire et interpréter une carte marine				
Tracer un cap : la règle Cras				
Mesurer les distances				
Cap vrai				
Faire le point par relèvements				
Faire le point par alignements				
Faire le point par l'estime				
Faire le point au sondeur				
Faire le point au GPS				
Principe et fonctions du GPS				
Parer un danger				

Règles de route

Balisage des cotes				
Priorités				
Règles de route				
Prévention des collisions et aborda				
A la voile				
Au moteur				

SECURITE

Procédures de détresse -				
Moyens d'appel des secours				
Homme à la mer				
Prévention - Déplacement - harnais				
Manœuvres et alerte (gps - vhf)				
VHF				
Communications de routines				
Urgences et ASN				
Prévention voie d'eau				
Prévention incendie				
Mauvais temps				
Prévention et préparation				
Manœuvres possibles				

NOTIONS DE THEORIQUE

Vocabulaire maritime				
Aérodynamique des voiles				
Stabilité des navires				
Efforts et contraintes sur le navire				

ADMINISTRATIF

Responsabilité du chef de bord				
Documents du bord				
Tenue du livre de bord				
Règles de circulation internationales				

VIE A BORD EN CROISIERE

Alimentation				
Mal de mer				
Entretien courant, batteries, eaux				
Annexe				